

| | | | | | | | |
|------------|---------------|--|--------------|--|--------------|--|-----------------------------|
| 2024-02-07 | PODSTAWA | Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g | | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 2szt (BIA, GLU) Kompot 250ml | | Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 80g (RYB, GLU) Ogórek zielony 30g Sałata zielona 10g | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |
| | | Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g | Jabłko 1szt. | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 3szt (BIA, GLU) Kompot 250ml | Gruszka 1szt | Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 60g (GLU) Masło 15g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB, GLU) Ogórek zielony 30g Sałata zielona 10g | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |
| | LEKKO STRAWNA | Herbata 250 ml Zupa mleczna z makaronem 300ml (BIA, GLU) Bułka pszenna 65g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Sałata 10g | | Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL) Makaron z serem 300g Kompot 250ml | | Herbata 250 ml Bułka grahamka 80g (GLU) Chleb 40g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Sałata 10g | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |
| | CUKRZ | Herbata b/c 250 ml | Jabłko 1szt. | Barszcz czerwony z | Gruszka 1szt | Herbata b/c 250 ml | Jogurt naturalny 1 szt. |

| | | | | | | | |
|--|---------------|--|--|---|--|---|-----------------------------|
| | YCOWA | Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek ze szczypiorkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g | | ziemniakami 350ml (BIA, GLU, SEL) Makaron z serem 300g Kompot b/c 250ml | | Bułka grahamka 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB, GLU) Ogórek zielony 30g Sałata zielona 10g | (BIA) |
| | AZS | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 15g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) | | Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL) Ryż z jabłkiem 300g (BIA) Kompot 250ml | | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) | Jabłko 1szt |
| | 1500 kcal | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) Masło 10g (BIA) Twarożek z koperkiem 60g (BIA) Pomidor 30g Sałata 10g | | Zupa jarzynowa 350ml (GLU, SEL) Makaron z serem 300g Kompot 250ml | | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Szynka drobiowa 50g (SOJ) Ogórek zielony 30g Sałata zielona 10g | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |
| | WEGETARIAŃSKA | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Zupa mleczna z makaronem 250ml (BIA, GLU) | | Barszcz czerwony z ziemniakami 350ml (GLU, SEL) Racuchy z jabłkiem 2szt (BIA, GLU) | | Herbata 250 ml Bułka pszenna 50g (GLU) Masło 10g (BIA) Pasta rybna 60g (RYB, GLU) | Jogurt owocowy 1 szt. (BIA) |

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|---------------------|--|--|--|
| | | <i>Masło 10g (BIA)</i> <i>Twarożek z koperkiem</i> <i>60g (BIA)</i> <i>Pomidor 30g</i> <i>Salata 10g</i> | | <i>Kompot 250ml</i> | | <i>Ogórek zielony 30g</i> <i>Salata zielona 10g</i> | |
|--|--|--|--|---------------------|--|--|--|